

Lorsque je pars, je dois "**Naviguer**", mais si j'ai un problème, je dois "**Communiquer**" ma position et me "**Signaler**",

Si je suis blessé, je dois me "**Soigner**" et de nuit "m'**Eclairer**".

Si la situation perdure, je dois "**Boire**", me "**Chauffer**" et me "**Protéger**" des éléments,

Éventuellement "**Manger**".

Naviguer => carte, Boussole (téléphone)

Communiquer => Téléphone, Batterie externe, câbles, carnet, crayon, lunette (radio pour rester informé)

Signaler => miroir, siflet, baton lumineux, gilet fluo

Soigner => Bobologie, TraumaKit (*Garrot SWAT-T*), aspi venin

Eclairer => torche, frontale, pile recharge

Boire => gourde souple avec support, paille filtrante, micropure

Chauffer => kit feu

Protéger => Cagoule, Gant, protège tête moustique, poncho survie (style couverture survie)

=> Couverture survie, tour de cou, shemag, bougie

Manger => Bouillon cube, café, chocolat, sucre => rechaud

- **Contenir** : Sac poubelle, gourde avec quart et couvercle

- **Couper** : couteau de poche et de camp, affûteur, scie bois, gant anti coupure

- **Combustion** : Voir chauffer

- **Corder** : Paracorde, kit fixation hamac

- **Couvrir** : voir protéger

- **Communication** : Voir communiquer

- **Compresse** : Voir Soigner

Pour Mémoire => Colson a prendre sac rando