

L'Eau

- ☐ Filtrer
- ☐ Désinfecter
- ☐ Pastille Hydro

L'Abri

- ☐ Tarp
- ☐ Hamac
- ☐ Couverture Survie
- ☐ Fixation Tarp/hamac

Feu

- ☐ Source d'ignition x3
- ☐ Source de combustible x3
- ☐ Enola Gaye Ultimat Match

Signaler

- ☐ Lampe Torche
- ☐ Lampe Frontal
- ☐ Sifflet de secours
- ☐ Miroir de signalisation
- ☐ Bâton lumineux
- ☐ Tac Marker System Tasmanian Tiger

Soigner/Compresse

- ☐ Bobologie
- ☐ Traumakiit Léger
- ☐ Garrot MRT
- ☐ IFAK
- ☐ Aspi Venin

Orienter/Cheminer

- ☐ Boussole
- ☐ Carte

Nourriture 2'h

- ☐ NRG-5
- ☐ Bouillon cube de bœuf.
- ☐ Boîte de sardines
- ☐ Mélange de fruits secs

Contenir

- ☐ Gourde /Poche
- ☐ Quart

Couper

- ☐ Couteau Poche
- ☐ Couteau Camps
- ☐ Scie
- ☐ Gants anti-coupure
- ☐ Affuteur

Corder

- ☐ Cordelette

Chauffer

- ☐ Gel METRO 200g
- ☐ Support de réchaud
- ☐ Pare-vent
- ☐ Deux bouchons en liège

Couvrir

- ☐ Tour de cou
- ☐ Poncho
- ☐ Polaire
- ☐ Veste coupe-vent

Communiquer

- ☐ Téléphone (chargé)
- ☐ Batterie externe (chargée)
- ☐ Cable
- ☐ Adaptateur (secteur, 12v)
- ☐ Radio

Corporel

- ☐ Serviette
- ☐ Déo naturel (pierre d'alun),
- ☐ Nettoyage dents (Siwak ou Miswak).
- ☐ Entretien des ongles
- ☐ Rechange de corps complet
 - Slip
 - Maillot
 - Chaussette